

COMMENT APPRENDRE L'ANGLAIS

Introduction:

Lorsque j'étais à l'école, j'ai étudié l'Anglais « pendant environ 8 ans » mais à cette époque cela ne m'intéressait pas.
À la fin de mes études, tout ce que je savais dire était (my name is Adrien! et, Brian is in the kitchen.....
je suis certain que beaucoup sont dans la même situation que moi! n'est-ce pas!!!

L'apprentissage d'une langue est souvent envisagé, mais rapidement abandonné, car on se dit que c'est difficile, qu'on y arrivera pas, que c'est long, que ça coûte chère etc...
Pourquoi suivre une autoroute d'apprentissage longue et ennuyeuse?!! alors que l'on pourrait emprunter des petits chemins paisibles et plaisants si on sait par où passer!

La bonne nouvelle est qu'il existe grâce au formidable outil qu'est internet, des ressources suffisantes pour apprendre l'Anglais à votre rythme, avec divers moyens et surtout avec efficacité et utilité!

J'ai décidé de reprendre l'apprentissage de cette langue en juillet 2017.
Autant vous dire que je devais recommencer depuis le début. Mais justement!!
Par où commencer? Avec quelles méthodes? Combien ça va me coûter?
Combien de temps cela va-t-il me prendre?

À travers ces quelques pages, je vais répondre à ces questions en vous donnant le chemin que j'ai suivi personnellement, et que je continue de suivre.
Je me suis dit que si cela fonctionne pour moi, pourquoi ne pas en faire profiter un maximum de personnes. 😊

PLAN

PAR OU COMMENCER

METHODES

COMMENT PRATIQUER

COMBIEN DE TEMPS

PAR OÙ COMMENCER

Beaucoup de personnes dans mon entourage qui souhaitent apprendre une langue ne savent pas par où commencer, il faut dire que les ressources ne manquent pas → internet, livres, cours d'Anglais etc...

1) La première chose par laquelle selon moi il faut commencer, c'est trouver une source de motivation! tout simplement! Quelle est la votre?

Peut-être que vous souhaitez voyager, pouvoir discuter avec votre beau frère qui ne parle que l'Anglais, postuler pour un emploi qui requière de savoir parler cette langue etc...
Votre motivation vous appartient.
Elle sera la base de votre apprentissage car sans motivation, vous ne prendrez pas le temps ni n'aurez d'attention.
Sachant que l'apprentissage ne se paye pas avec de l'argent à proprement parler, mais avec de l'attention multiplié par du temps. L'un sans l'autre ne fonctionne pas 😊

2) Ensuite, vous devez mettre en place de nouvelles habitudes.

Il s'agit de changer votre emploi du temps pour faire en sorte que votre apprentissage ne soit pas une corvée, mais un moment de détente pendant lequel vous aller apporter une nouvelle pierre à votre édifice.
Vous découvrirez mon emploi du temps personnel en fin d'ouvrage.

Il s'agira également de vous mettre en immersion Anglaise autant que vous le pourrez. Nous verrons par quels moyens.

Passons aux méthodes.

METHODES

Beaucoup de méthodes toute faite existe déjà, comme assimil par exemple, mais ne convient pas forcément à chacun, et ne permettent pas de pouvoir « speak fluently » J'ai essayé cette méthode, et je dois vous avouer que cela m'a très vite ennuyé et ne répondait pas à mes besoins, ni à mes questions!

De plus, de mon point de vue personnel, une méthode est bien plus que cela, et plutôt que de suivre « bêtement une autoroute d'apprentissage ennuyeuse » pourquoi ne pas prendre plusieurs petits chemins tranquille en prenant le temps de regarder autour de soit, et profiter des progrès que l'ont fait chaque jours.

Je m'explique, une méthode commercial est quelque chose de fixe, vous la suivez, puis arrivé à sont terme. Vous faite le bilan, (est-ce que cela a été agréable? efficace? est-ce que je peux parler Anglais?)
hmmmm peut-être que oui, ou pas!

Alors que si vous suivez plusieurs petits moyens d'apprentissage, que vous ne le faite pas à reculons, non seulement vous allez apprendre, mais en plus vous allez y prendre gout, et cela deviendra un plaisir de pouvoir vous exprimer et même plus loin, découvrir d'autres cultures (si cela vous intéresse) au fur et a mesure de votre apprentissage, en faisant connaissance avec des gens du monde entier! C'est plutôt cool ça!!!

Je vais donc vous expliquer la méthode que j'applique.

METHODES

1/ avoir une base de départ:

Il existe plusieurs plateformes d'apprentissage sur internet qui pourront vous apporter un socle, une base sur laquelle vous pourrez vous reposer, et avoir quelqu'un qui répond à vos questions!!!

Ce qui est à mon avis très utile!!! comme par exemple (anglais cours club) ou (ispeakspokespoken), payantes évidemment mais loin d'être excessif. Personnellement, j'ai choisi ispeakspokespoken, pourquoi?

Il y a beaucoup de vidéos sur youtube qui présentes des petits cours pour les deux plateformes d'apprentissage cité ci-dessus, et j'ai tout simplement préféré celle d'Adrien JOURDAN de ispeakspokespoken, qui propose un programme sur plusieurs semaines, vous apportant toutes les bases de conjugaison, grammaire, vocabulaire, prononciation etc... Adrien se fait un plaisir à vous accompagner tout au long de votre apprentissage et plus encore.

De plus, il est le seul qui propose un nouveau cours sur youtube (gratuit) tous les jours!!! d'environ 10 à 15min.

Vous pouvez le contacter facilement par youtube.



METHODES

2/ applications Smartphone:

Pour ne pas oublier et renforcer ce que vous apprenez sur votre plateforme d'apprentissage, vous pouvez utiliser des applications comme DUOLINGO, « sous forme de jeu » qui vous apportera en plus, du vocabulaire, des petites phrases utiles du quotidien etc...

Concernant l'apprentissage du vocabulaire ou des verbes irréguliers par exemple, je vous conseille d'utiliser (ANKI), disponible sur Smartphone ou sur ordinateur. Il s'agit d'un système de mémorisation espacé dans le temps. Vous créez des paquets de cartes « virtuelles » avec d'un côté le mot que vous souhaitez en Français et de l'autre côté, sa signification, (dans l'autre sens cela fonctionne aussi). Vous pouvez créer autant de paquets et de cartes que vous voulez.

Comment ça marche:

Anki vous propose de voir la question,

- vous réfléchissez à la réponse.....une fois trouvé, vous regardez la réponse.

- si celle-ci a été difficile à trouver, vous pouvez revoir cette carte dans 1h par exemple,

et si la réponse était facile, vous pouvez revoir cette carte seulement dans 2 jours, 1 semaine etc...

A force de voir et revoir les cartes, vous ne les oublierez plus!!

vous pouvez utiliser ce système pour mémoriser tout ce que vous voulez!!

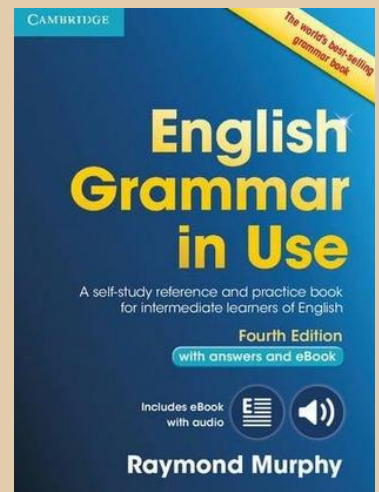
METHODES

3/ la grammaire:

*Et oui je sais!! Rien que le mot « grammaire peut faire peur 😊»
Malheureusement, il s'agit d'une étape indispensable!! mais parfois vous allez connaître une règle grammaticale sans même vous en rendre compte!*

*Pour cela, j'utilise un livre (English grammar in use) de RAYMOND MURPHY.
Il s'agit d'un livre entièrement en anglais « n'ayez pas peur!!! » il est réalisé de sorte que vous puissiez faire les leçons après avoir terminé vos cours « sur ispeakspokespoken pour ma part » ou en même temps si vous le souhaitez.
Il y a 145 leçons. Du côté gauche la leçon, et du côté droit des exercices, avec les réponses à la fin du livre. Plus une partie audio et quelques bonus bien utiles.*

*Ne pas hésiter à revenir sur une leçon difficile, et recommencer du début une fois terminé.
Cela renforcera vos connaissances apprises.*



METHODES

4/ l'immersion:

Pour être en immersion, pas forcément besoin d'aller vivre en Angleterre ou un pays Anglophone!

Voici ma méthode:

- Mon téléphone, tablette, ordinateur, télé etc... sont en Anglais! cela peut paraître compliqué au premier abord, mais pas du tout, car finalement lorsque vous utilisez votre téléphone, vous ne faites pas forcément attention à ce qu'il y a écrit, c'est une utilisation habituelle. Donc le mettre en Anglais ne changera pas vos habitudes, ce sera juste écrit en anglais 😊*
- La penser!!! Tout le monde pense tout le temps à quelque chose! Il s'agit tout simplement d'essayer de le faire dans la langue de Shakespeare. lorsque vous préparez à manger par exemple, décrivez dans votre tête, ou à haute voix ce que vous êtes en train de faire.*
- Regarder la télé en Anglais, avec les sous-titres pour commencer, mais également en Anglais, c'est très important! car si vous mettez les sous-titres en Français, vous n'allez faire que lire... et de ce fait, votre écoute en sera quasiment absente. Pour cela, vous pouvez utiliser NETFLIX, ou vous trouverez une liste de films et séries assez fournis. Concernant les films, je vous conseil de commencer par les films d'action, car le vocabulaire et les phrases sont plus « simpliste » et donc plus facile à comprendre.*
- Ecouter la radio en Anglais! des podcasts sur des sujets qui vous intéressent avec (TUNE IN) par exemple.*
- Enfin, pratiquer le plus souvent possible vous aidera à progresser rapidement!*

comment pratiquer

Il y a différentes façons de pratiquer les langues, voici ma méthode.

1/ les applications:

Je me doute que pour beaucoup de personnes, le passage à la pratique est compliqué car vous avez souvent peur de passer à l'action, de faire des erreurs, de mal prononcer, que l'on se moque de vous... mais il faut savoir que ceux qui se moquent ne sont pour la plupart du temps pas capables de faire aussi bien que vous!

C'est pourquoi, commencer par une application comme hellotalk ou tandem vous permettront d'échanger avec d'autres personnes dans le monde qui sont dans la même situation que vous « l'apprentissage »

De plus, il est vraiment très intéressant de rencontrer des gens avec différentes cultures.

Grâce à ces applications, je me suis fait de bons amis avec qui je parle tous les jours.

2/ les cafés langues:

En effet, dans beaucoup de villes, il y a des **cafés langues** où vous pouvez rencontrer des gens pour pratiquer les langues. Dans la ville où je suis « petite ville » j'ai rencontré beaucoup de personnes super sympas, de tout pays, et qui m'ont apporté une aide inestimable.

Et puis, c'est toujours agréable de rencontrer de nouvelles personnes.

Un de mes conseils, n'ayez surtout pas peur de faire des erreurs!!!

C'est en faisant ces erreurs que vous apprendrez plus rapidement!, car celle-ci vous marqueront et de ce fait, vous les ferez de moins en moins.

Je fais encore beaucoup d'erreurs moi-même, mais ce n'est en aucun cas un problème ou une honte!!

Vous pouvez me croire!! Vraiment j'insiste!

comment pratiquer

3/ pratiquer chez vous:

Vous pouvez pratiquer directement chez vous au fond du canapé.

Par exemple en traduisant votre chanson préférée, en écrivant ce que vous avez fait durant votre journée.

Il m'arrive régulièrement d'écrire le déroulé de ma journée, je l'envoie à un amis qui parle couramment l'Anglais, et celui-ci corrige mes erreurs. C'est très efficace, car pendant ce temps vous êtes en apprentissage actif.

« je parle même à mon chien en Anglais » hihihhihi yes, l'm a bit banana.

Les chansons sont très pratique pour la prononciation. Vous tapez le titre d'une chanson sur youtube et mettez (lyrics) à la fin, pour avoir les sous-titres. Cela ne fonctionne pas avec toutes les chansons, mais vous devriez trouver votre bonheur, et en faire votre playlist préféré.

De plus, elles vous permettront de mémoriser facilement certaines phrases utiles au quotidien.

Il y a beaucoup de youtubers qui peuvent vous apporter des conseils, et qui postent de très bons cours en Anglais ou en Français.

Je vais vous donner la liste de mes youtubers préférés:

- la chaîne ispeakspokespoken évidemment ;) avec un cours par jour!!*
- le monde des langues avec pierre qui est très sympa et compétent dans le domaine des langues*
- les tuto de huito, avec une vidéo tous les jeudi!!*
- Anglaiscours club, très bien également,*
- speak English with Christina, tout en Anglais.*

Et bien d'autres encore!!

COMBIEN DE TEMPS

Je ne vais pas vous dire, « en 1 an vous êtes bilingue » non, apprendre une langue n'est jamais vraiment terminé, un peu comme l'entretien d'une maison, il y a toujours quelque chose à faire! 😊

Je vais plutôt vous donner un ordre d'idée de temps d'apprentissage par jour. Évidemment, tout le monde n'est pas célibataire, le travail prend beaucoup de temps, les enfants etc...

Mais vous pouvez mettre en place vos petites habitudes d'apprentissage.

Voici les miennes:

- lors de mon petit déjeuner, je met un épisode d'une série « environ 20min »,*
- le soir, après le travail, je fais 15 à 20 min avec duolingo,*
- ensuite je revois les cartes que ANKI me propose « 10 min »,*
- j'étudie une leçon de grammaire « environ 20min »,*
- j'étudie la leçon du jour de ispeakspokespoken sur youtube « 10 à 15min »*
- puis regarde un film ou une série « 45min ou plus »*
- et pour finir, si je ne suis pas trop fatigué j'écoute un podcast à la radio « 10 à 15 min ».*

Soit au total, environ 2h15 par jour.

Évidemment, je sais que cela fait beaucoup pour la plupart des gens!

*Donc je vais vous donner un de mes conseil les plus important si se n'est **LE** plus important, il vaut mieux en faire **20min par jour!!** Que 3h d'un coup mais juste 1 fois par semaine.*

La régularité est très importante.

Vous pouvez donc commencer par regarder un épisode d'une série le matin, faire une leçon sur duolingo lors de votre pause déjeuner, et revoir les éléments que ANKI vous propose, étudier une leçon sur ispeakspokespoken le soir, et pour finir regarder un film ou une série.

Ce qui vous permettrait d'avoir de l'Anglais tout au long de la journée.

COMBIEN DE TEMPS

Pour conclure:

La formation d'Adrien ainsi que le livre mon coutés moins de 200 euros.

Je souhaite vous donner mes 3 principaux conseils:

- Apprendre tous les jours! Même si vous ne le faite que 20min! La régularité est une clé importante qui vous assurera un apprentissage plus rapide.
- N'ayez pas peur de faire des erreurs!! Elles font partie de votre apprentissage!
- Garder en tête votre source de motivation! Sans elle, vous ne prendrez pas le temps d'apprendre.

➤ J'ai mis cette façon d'apprendre en place avec du temps, beaucoup d'étude, en suivant des conseils pour avoir un apprentissage le plus agréable et efficace possible. Beaucoup de personnes dans mon entourage sont impressionnés par mon évolution. Donc je me suis dis que si cela fonctionne pour moi, peut-être que cela peut fonctionner pour d'autres personnes.

En vous souhaitant un apprentissage agréable et efficace!

Adrien

